



KITZ-Familienpost

Ideen und Infos für Eltern und Kinder

Juli 2025

Liebe Eltern!

An heißen Tagen gibt es für viele nichts Schöneres, als sich im oder am Wasser abzukühlen. Die meisten Kinder sind fasziniert von Wasser und genießen Baden und Schwimmen. Manche Kinder wiederum sind ängstlicher und brauchen eine längere Zeit lang die liebevolle Unterstützung der Eltern, um sich ins kalte Nass zu wagen.

Eine erste Möglichkeit, sich mit Wasser vertraut zu machen, bieten Baby-Schwimmkurse. Auf dem Arm der Eltern erleben schon die Kleinsten Spaß im Wasser. Hier geht es vor allem um das Gefühl, sich durch das Wasser zu bewegen und sich an die Wassertemperatur zu gewöhnen.

Für Kleinkinder bieten viele Schwimmbäder spezielle Kleinkinderbecken mit sehr geringer Wassertiefe, in denen die Kinder sich unter Aufsicht der Eltern selbständig im Wasser bewegen können.

Richtig Schwimmen können Kinder gut ab 5 Jahren lernen, spätestens in der Grundschule sollte ihr Kind dann einen Kurs machen.

Im Münchner Norden gibt es mehrere Anbieter für unterschiedlichste Schwimmkurse, zum Beispiel:

[München Am Hart - Schwimmschule Wassermäuse](#)
[Schwimmkurse – Sportfreunde Harteck München e.V.](#)
[Kinderschwimmkurse - TSV Milbertshofen](#)
[Schwimmkurse und Aqua-Angebote der M-Bäder in München](#)

Wichtig ist, dass Sie Ihr Kind beim Spielen mit oder im Wasser – egal ob beim Planschen in der Badewanne zu Hause, im Schwimmbad oder am See nie unbeaufsichtigt lassen. Denn leider gibt es immer wieder Badeunfälle. Auch wenn ihr Kind schon Schwimmen kann, sollten Sie immer aufmerksam sein.

Sie können selbst nicht schwimmen? Kein Problem, es gibt auch viele Schwimmkurse speziell für Erwachsene!

Schwimmbad-Tipp:

Nach einigen Jahren Bauzeit ist es endlich soweit: das Freibad Georgenschwaige hat wieder geöffnet! Es liegt direkt am Scheidplatz im Luitpoldpark und ist öffentlich mit dem Bus oder der U-Bahn ganz einfach zu erreichen. Für Kinder gibt es ein Nichtschwimmerbecken mit Rutsche und Sandboden, eine Wellenrutsche und für die kleine Stärkung zwischendurch einen Kiosk.

Naturbad Georgenschwaige
Belgradstraße 195
80804 München

Gut zu wissen: Für Kinder bis 12 Jahre ist der Eintritt in allen Münchner SWM Freibädern im Sommer gratis!



Bild von [Pexels](#) auf [Pixabay](#)

Vergnüglichen Schwimmspaß wünscht das KiTZ-Nordhaide-Team!

Gefördert von



Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport

