

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:00 Uhr

Kosten: 6,90 Euro pro Essen

**Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche
unter der Telefonnummer 089 452 235 786**

**Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens
24 Stunden vorher um Abmeldung.**

Wochenkarte vom 23.06.2025 - 27.06.2025

Montag 23.06.2025	Seelachs á la Bordelaise mit Süßkartoffelstampf und Gurkensalat
Dienstag 24.06.2025	Mie-Nudel-Pfanne mit Asiagemüse und Rindfleischstreifen
Mittwoch 25.06.2025	Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen und Brot
Donnerstag 26.06.2025	Paprikaschoten mit Bulgur und Pilzen gefüllt dazu Tomatenragout
Freitag 27.06.2025	Zucchini in Sesampanade mit Pellkartöffelchen und Sauerrahm-Dip

Wochenkarte vom 30.06.2025 - 04.07.2025

Montag 30.06.2025	Würstlgulasch mit Spirelli und Salat
Dienstag 01.07.2025	Rote Linsensuppe Reiberdatschi mit Apfelmus
Mittwoch 02.07.2025	Hühnerfrikassee mit Reis
Donnerstag 03.07.2025	Blechkartoffeln mit Feta, Gemüse und Sauerrahm-Dip
Freitag 04.07.2025	Paniertes Schnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat

Änderungen vorbehalten.

Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:00 Uhr

Kosten: 6,90 Euro pro Essen

**Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche
unter der Telefonnummer 089 452 235 786**

**Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens
24 Stunden vorher um Abmeldung.**

Wochenkarte vom 07.07.2025 - 11.07.2025

Montag 07.07.2025	Gebratener Lachs mit Butterreis und Gemüse
Dienstag 08.07.2025	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Salat
Mittwoch 09.07.2025	Heute ist das Bistro geschlossen Kein Mittagstisch
Donnerstag 10.07.2025	Pellkartöffeln mit Kräuterquark und Salat
Freitag 11.07.2025	Schinkennudeln mit Erbsen und Spargel

Wochenkarte vom 14.07.2025 - 18.07.2025

Montag 14.07.2025	Chili con carne mit Brot
Dienstag 15.07.2025	Leberspätzlesuppe Rohrnudeln mit Vanillesauce und Zwetschgenröster
Mittwoch 16.07.2025	Kartoffelgratin mit Blumenkohl
Donnerstag 17.07.2025	Spinatknödel mit Gorgonzolasauce und Salat
Freitag 18.07.2025	Grießnockerlsuppe Schweizer Wurstsalat mit Bauernbrot

Änderungen vorbehalten.

Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam

gefördert und unterstützt durch:

Gefördert durch das **MBQ**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm



Landeshauptstadt
München
Referat für Arbeit
und Wirtschaft



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat