

## Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:00 Uhr

Kosten: 6,90 Euro pro Essen

**Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche  
unter der Telefonnummer 089 452 235 786**

**Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens  
24 Stunden vorher um Abmeldung.**

### Wochenkarte vom 15.09.2025 - 19.09.2025

Montag 15.09.2025	Linseneintopf mit Wienerle und Brot
Dienstag 16.09.2025	Wellenbandnudeln mit Gemüserahmsauce, Parmesan und Salat
Mittwoch 17.09.2025	Putenrollbraten mit Sauce und Salzkartoffeln dazu Blaukraut
Donnerstag 18.09.2025	Wollwürste mit Kartoffelstampf, Rahmsauce und Salat
Freitag 19.09.2025	Asiatische Hühnersuppe mit Kokosmilch Reiberdatschi mit Apfelmus

### Wochenkarte vom 22.09.2025 - 26.09.2025

Montag 22.09.2025	Spirelli mit Thunfisch-Tomatensauce und Salat
Dienstag 23.09.2025	Oktoberfest <b>Kein Mittagstisch</b>
Mittwoch 24.09.2025	Sellerieschnitzel mit Leipziger Allerlei in Zitronensauce und Salzkartoffeln
Donnerstag 25.09.2025	Rindfleischpflanzerl mit Kartoffelstampf und Karottengemüse
Freitag 26.09.2025	Indisches Kichererbsen-Curry mit Paneer und Basmatireis

**Änderungen vorbehalten.**

**Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam**

## Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:00 Uhr

Kosten: 7,90 Euro pro Essen ab 01.10.25

**Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche  
unter der Telefonnummer 089 452 235 786**

**Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens  
24 Stunden vorher um Abmeldung.**

### Wochenkarte vom 29.09.2025 - 03.10.2025

Montag 29.09.2025	Rahmspinat mit Rührei und Süßkartoffelstampf
Dienstag 30.09.2025	Hähnchenschenkel mit Gemüsereis und Sauce
Mittwoch 01.10.2025	Kürbissuppe Kaiserschmarrn und Apfelmus
Donnerstag 02.10.2025	Hackbraten mit Sauce und Salzkartoffeln
Freitag 03.10.2025	<b>Feiertag - geschlossen</b>

### Wochenkarte vom 06.10.2025 - 10.10.2025

Montag 06.10.2025	Backfisch mit Süßkartoffelstampf und Gurkensalat
Dienstag 07.10.2025	Kürbiströsti mit Pellkartöffelchen und Sauerrahm-Dip
Mittwoch 08.10.2025	Überraschungs-Pizza mit Salat
Donnerstag 09.10.2025	Mit Rinderhack gefüllte Kohlrouladen mit Sauce und Salzkartoffeln
Freitag 10.10.2025	Gulascheintopf mit Brot

**Änderungen vorbehalten.**

**Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam**

gefördert und unterstützt durch:

Gefördert durch das **MBQ**  
Münchner Beschäftigungs-  
und Qualifizierungsprogramm



Landeshauptstadt  
München  
Referat für Arbeit  
und Wirtschaft



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**