

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:00 Uhr

Kosten: 7,90 Euro pro Essen

Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche
unter der Telefonnummer 089 452 235 786

Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens
24 Stunden vorher um Abmeldung.

Wochenkarte vom 13.10.2025 - 17.10.2025

Montag 13.10.2025	Semmelknödel mit Pfifferlingrahmsauce und Karottensalat
Dienstag 14.10.2025	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf mit Béchamelsauce überbacken
Mittwoch 15.10.2025	Kürbiströsti mit Pellkartöffelchen und Sauerrahmdip
Donnerstag 16.10.2025	Paniertes Schnitzel mit Kartoffelstampf und Karotten-Erbсен-Gemüse
Freitag 17.10.2025	Ravioli Pecorino/Feige mit Béchamelsauce und Salat

Wochenkarte vom 20.10.2025 - 24.10.2025

Montag 20.10.2025	Minestrone mit Bauernbrot
Dienstag 21.10.2025	Hühnerfrikassee mit Reis
Mittwoch 22.10.2025	Rote Linsensuppe Rohrnudeln mit Vanillesauce
Donnerstag 23.10.2025	Rahmgeschnetztes mit Bandnudeln und Salat
Freitag 24.10.2025	Blechkartoffeln mit Feta, Gemüse und Sauerrahm-Dip

Änderungen vorbehalten.

Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:00 Uhr

Kosten: 7,90 Euro pro Essen

Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche
unter der Telefonnummer 089 452 235 786

Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens
24 Stunden vorher um Abmeldung.

Wochenkarte vom 27.10.2025 - 31.10.2025

Montag 27.10.2025	Zanderfilet in Dillrahmsauce mit Gemüsereis
Dienstag 28.10.2025	Kürbissuppe Topfenstrudel mit Kirschen
Mittwoch 29.10.2025	Paprikaschoten gefüllt mit Rinderhack und Tomatensauce dazu Salat
Donnerstag 30.10.2025	Blechkartoffeln mit panierten Feta und Dip dazu Salat
Freitag 31.10.2025	Schinkennudeln mit Erbsen und Lauch dazu Salat

Wochenkarte vom 03.11.2025 - 07.11.2025

Montag 03.11.2025	Kartoffeleintopf mit Erbsen und Speck
Dienstag 04.11.2025	Hackfleischbällchen in Masalasauce mit Basmatireis
Mittwoch 05.11.2025	Kartoffelgratin mit Blumenkohl
Donnerstag 06.11.2025	Putengyros mit Blechkartoffeln und Tzatziki
Freitag 07.11.2025	Spinatknödel mit Gorgonzolasauce und Salat

Änderungen vorbehalten.

Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam

gefördert und unterstützt durch:

Gefördert durch das **MBQ**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm



Landeshauptstadt
München
**Referat für Arbeit
und Wirtschaft**



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat