

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:00 Uhr

Kosten: 7,90 Euro pro Essen

Anmeldung bis 31.12.2025 12 Uhr

durch Abgabe der schriftlichen Bestellung im ASZ. Die Anmeldung ist nur verbindlich bei Bezahlung bis zum Anmeldeschluss. Eine Bezahlung ist bar oder mittels EC-Karte (nur im ASZ) möglich zu den ausgehängten Kassenzeiten.

Absagen für die Folgewoche können immer bis Mittwoch um 12 Uhr berücksichtigt werden. Hier kann eine Gutschrift oder auch eine Ausbezahlung des Betrages zur Kassenzzeit erfolgen. Erfolgt die Abmeldung nach Mittwoch 12 Uhr in der Vorwoche ist keine Rückerstattung oder Gutschrift möglich.

Januar 2026

Speiseplan von

	Gewünschte Mahlzeiten bitte hinten ankreuzen	X
Mittwoch 07.01.2026	Seelachs à la Bordelaise mit Süßkartoffelstampf dazu Gurkensalat	
Donnerstag 08.01.2026	Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln und Karotten-Erbсен Gemüse	
Freitag 09.01.2026	Vegetarische Lasagne mit Salat	
Montag 12.01.2026	Tortillafladen gefüllt mit Hackfleisch dazu Salat	
Dienstag 13.01.2026	Käsespätzle mit Salat	
Mittwoch 14.01.2026	Putenrollbraten mit Kartoffelknödel und Blaukraut	
Donnerstag 15.01.2026	Grießnockerlsuppe Quarkkeulchen mit Apfelmus	
Freitag 16.01.2026	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Béchamelsauce überbacken	

Änderungen vorbehalten.

Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam

Januar 2026

	Gewünschte Mahlzeiten bitte hinten ankreuzen	X
Montag 19.01.2026	Matjessalat mit Bratkartoffeln	
Dienstag 20.01.2026	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf mit Kohlrabi	
Mittwoch 21.01.2026	Wirsingstrudel mit Meerrettichrahmsauce	
Donnerstag 22.01.2026	Putenrahmgeschnetztes mit Spätzle dazu Salat	
Freitag 23.01.2026	Spirelli mit Tomatenragout und Parmesan dazu Salat	
Montag 26.01.2026	Chili con Carne mit Brot	
Dienstag 27.01.2026	Kürbissuppe mit Croutons Milchreis mit Kirschen	
Mittwoch 28.01.2026	Putengyros mit Kartoffeln vom Blech und Tzatziki dazu griechischer Salat	
Donnerstag 29.01.2026	Gebratene Kartoffel-Käse-Laibchen mit Tomatenragout	
Freitag 30.01.2026	Thaicurry mit Hähnchenbrust und Jasminreis	

Zahl d. Essen	Gebucht am	Gesamtsumme	Bezahlt am	Bezahlt bei

Änderungen vorbehalten.

Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam